

ASSOCIATIONS SUR MONT SAINT AIGNAN

ART ET CULTURE

Conférences, concerts, spectacles, visites.

Permanences le mardi de 14h à 16h00

- Adresse : 61 rue Louis-Pasteur, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 06 59 21 07 43
- Présidente : Aline Macqueron

AVF MONT-SAINT-AIGNAN (ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES)

Écrit par AVF Mont-Saint-Aignan

- Activité : Multi - Activités
- Président(e): Catherine Aubert
- Adresse : Local AVF - Village 13 place de l'Église
- Téléphone : 02 35 76 24 29
- E-mail : avf.msa@orange.fr
- Site internet : <http://reseau.avf.asso.fr/space/avfmontsaintaignan>

Permanences le lundi de 14h à 16h30 et le jeudi de 9h30 à 11h30 (sauf vacances scolaires).

L'AVF, membre d'un réseau national, a pour but d'accueillir les personnes et les familles nouvellement arrivées dans la ville et de faciliter leur intégration.

Activités proposées : accueil des nouveaux arrivants, conférences, soirées à thèmes, artisanat, dessin, peinture, bridge, cuisine, jeux des chiffres et des lettres, encadrement, globe-trotters, jeux de cartes, lecture, patchwork, peinture sur soie, petites marches en campagne, randonnées pédestres, vélo, rénovation de sièges, scrabble, danses folkloriques du monde, layette pour prématurés, p'tits diners animés, théâtre, opéra, visites et sorties. Le programme est distribué en septembre dans les boîtes aux lettres.

CLUB DU PLATEAU

Écrit par Club du Plateau

- Président(e): Monique Bertrand
- Adresse : 31 rue Aroux, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 02 35 76 82 61
- E-mail : moniquebertrand76@wanadoo.fr

Rencontres amicales autour de jeux de société (jeux de cartes, scrabble, dominos) et d'un goûter le lundi de 14h à 18h et le jeudi de 13h45 à 17h45. Sorties, spectacles, goûters et repas festifs.

Permanences en juillet et août.

COMITE DE QUARTIER DU PLATEAU AS DES COQUETS

Écrit par Comité de quartier du plateau As des Coquets

- Activité : Vie de quartier
- Téléphone : 02 35 76 29 52
- Adresse : 61 rue Louis Pasteur
- E-mail : vincent.simon76@orange.fr
- Site internet : www.asdescoquets.jimdo.com

Accueil, information et participation des habitants à la vie de la commune.

Les activités prévues sont les suivantes :

- Aquarelle, le mardi matin, le jeudi matin et le jeudi après-midi.
- Tricot, le lundi après midi.
- Couture, le 1^{er} samedi de chaque mois, un vendredi matin par mois, un vendredi après-midi par mois, un jeudi après midi par mois.
- Club Informatique, le mercredi après-midi.
- Echanges autour d'un livre une fois par mois le mardi après-midi.
- Echecs, le jeudi après-midi
- Hatha Yoga, le jeudi matin

COMITE DE QUARTIER VILLAGE VATINE

Écrit par administrateur

- Activité : Vie de quartier
- Président(e): Gérard Vargas
- Adresse : Maison du village 11 place de l'Eglise
- Téléphone : 02 35 74 99 84
- E-mail : villagevatine@gmail.com
- Site Internet : <https://www.villagevatine.com>

Au cœur du Village, la Maison des Tisserands ouvre ses portes à la culture avec des ateliers municipaux et associatifs (arts plastiques, terre...) et la bibliothèque pour tous.

- Dessin et Aquarelle, deux cours par mois, le mardi après-midi.
- Sophrologie, lundi soir, mercredi soir, vendredi soir.
- Flute à bec
- Développement personnel, La voie des Contes.
- Qi Gong, les lundis après-midi et les mardis.

Foire à tout du Village en mai. Fête villageoise républicaine le 13 juillet, à partir de 19h, grand pique-nique dans le parc du Village suivi d'un bal dans la soirée.

MONT-SAINT-AIGNAN YOGA SOPHROLOGIE TAÏCHI QI QONG

Écrit par administrateur

- Activité : Yoga, Méditation, tai ji, qi qong
- Président(e)
- Téléphone : 02 35 60 51 35
- E-mail : yoga.msa@gmail.com
- Site internet : www.yoga-sophrologie-taichi.fr

Premier cours "découverte" gratuit.

MIEUX VIVRE AVEC LE YOGA

Écrit par administrateur

- Activité : yoga
- Président(e): Franck Bourdon
- Adresse : 31-33 rue Aroux
- Téléphone : 02 32 10 69 35
- E-mail : franckbourdon@free.fr
- Site internet : www.yogarouen.fr

Pratique du hatha yoga (postures physiques et respirations), du pranayama (technique de respiration) et du yoga nidra (relaxation profonde).

EMSAM (ENTENTE MONT-SAINT-AIGNAN MAROMME ATHLETISME)

Écrit par administrateur

- Activité : athlétisme
- Président(e) : Catherine Malhiac
- Adresse : 1 rue du Dr Fleury, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 06 87 41 46 88
- E-mail : cat.malhiac@orange.fr
- Site internet : <https://emsam-athletisme.assoconnect.com/page/1358885-actualite>

Nos activités de forme santé sont destinées pour tous les âges et tous les niveaux. Vous souhaitez vous mettre à la marche nordique, ou une activité beaucoup plus intense ? Nous avons forcément la solution qui pourra vous convenir, même si vous êtes débutant.

Nous disposons de matériel, d'équipement et de lieux de pratique idéal pour pratiquer les activités de forme santé. En forêt pour des séances d'endurance douce ou plus active (running, marche nordique), des gymnases pour les sessions d'athlétique cross training, notre éventail d'activités complémentaires vous permet de pratiquer dans de bonnes conditions.

SECTION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (SENIORS) DE MONT-SAINT-AIGNAN

Écrit par Section Gymnastique Volontaire Seniors

- Activité : gymnastique
- Président(e) : Christine Lefrançois
- Adresse : Centre Sportif des Coquets 8 rue du Professeur Fleury
- Téléphone : 06 18 96 33 10
- E-mail : Christine Lefrançois

Pratique dans la convivialité d'une gymnastique d'entretien pour seniors : femmes et hommes, sous la direction d'une monitrice diplômée de la Fédération française de gymnastique.
Cours les lundis et jeudis de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30.

BRIDGE CLUB de MONT SAINT AIGNAN

- Président(e) : Jean Louis Bion
- Adresse : 88 rue des Bullins, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 02 35 70 64 54
- E-mail : jlbion76@gmail.com
- Site internet : <https://www.bridgeclubmsa.com>

Le Bridge Club de Mont-Saint-Aignan Rouen Métropole c'est :

- Club le plus important de la Métropole de Rouen et de Normandie
- Des cours de bridge débutants et perfectionnement
- Des tournois de régularité chaque jour en semaine
- Des animations festives

CLUB LA JOIE DE VIVRE

- Président(e) : Dominique Fauvel
- Adresse : 65 chemin des Cottés, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 02 35 88 55 39
- E-mail : dmfauvel@yahoo.fr

Le club propose trois activités (sauf vacances scolaires) :

- Atelier de patchwork, tous les lundis de 14h30 à 17h.
- Chorale, tous les mardis de 10h à 11h30 (avec une prestation mensuelle le jeudi dans un établissement pour personnes âgées),
- Jeux de société et goûter, tous les mardis de 14h30 à 17h30,

COMITÉ DE QUARTIER SAINT-ANDRÉ

- Activité : Vie de quartier
- Président(e) : Virginie Ray
- Adresse : Maison des associations 65 chemin des Cottés
- Téléphone : 02 35 07 01 78
- E-mail : cdqstandre@orange.fr

Activités adultes : dessin-peinture, gym, renforcement musculaire, cardio, gym senior, pilates, barre au sol, do in, zumba, danse classique, danse en pleine conscience, danse africaine, théâtre, pratique instrument.

Animations sociales ou culturelles ponctuelles.

ASSOCIATION POUR L'ANIMATION, LES LOISIRS ET LA CULTURE (AALC) DE LA MAISON DE RETRAITE BOUCICAUT

- Adresse : 13 rue Boucicaud, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 02 32 88 92 85

Créée en 1983, son but est de favoriser, de créer et de développer les activités d'animation, de loisirs et de culture auprès des résidents et des familles : activités manuelles, jeux, cinéma, concerts, spectacles, théâtre, danses, réveillon de Noël, sorties avec le car adapté aux personnes handicapées, expositions, conférences, promenades, vacances à la journée...

AUTOUR DU SCRAP

- Président(e) : Nadine Lefranc
- Adresse : 31-33 rue Aroux
- Téléphone : 02 35 75 07 45
- E-mail : autourdu scrap@gmail.com

L'association propose du scrapbooking lors d'ateliers réguliers (carterie, minialbums photos, pages, objets "home déco") et permet des échanges et des instants de convivialité.

ALIF

- Activité : Culture du monde
- Président(e) : Ali Farhat
- Adresse : Ecole Sainte-Thérèse, place de l'Eglise, le Rexy, 31-33 rue Aroux
- Téléphone : 06 44 03 39 62
- E-mail : assoc.alif76@gmail.com
- Site Web : www.alif76.fr

Faire découvrir la culture orientale par des cours et stages pour enfants et adultes. Outre des cours d'arabe littéraire et de cuisine orientale, Alif propose des cours de danse orientale et de percussions orientales ou derbouka

LES NIDS

- Activité : Bénévolat solidaire
- Président(e) : Jean-Luc Viaux
- Adresse : 27 rue du Maréchal Juin, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 02 35 76 80 09
- E-mail : siege.social@lesnids.fr

La fondation mène des missions en faveur des enfants en difficulté et accompagne leurs familles. Elle apporte aux 6 500 enfants et adolescents qu'elle suit protection, soutien, éducation et compréhension pour leur donner toutes les chances de se construire un avenir.

Au coeur de ses missions : protection de l'enfance, accueil d'enfants placés en maison d'enfants ou en famille d'accueil, suivi préventif, lieux de médiation et d'écoute, parole de l'enfant, médiation familiale, maintien des liens, soutien des parents, éducation en institut spécialisé, délinquance des mineurs, insertion sociale ou par le logement.

Recherche de bénévoles et de parrains pour les enfants accompagnés par la Fondation.

LIRE ET FAIRE LIRE

- Activité : Bénévolat solidaire
- Président(e) : Marie-Hélène Schuhl et Line Dockerty
- Adresse : Ecoles maternelles et élémentaires, pouponnière du Belvédère, centre de loisirs
- Téléphone : 02 32 10 37 44
- E-mail : mhschuhl@gmail.com
- Site Internet : lireetfairelire.org

Développement du plaisir de la lecture et de la solidarité intergénérationnelle en direction des enfants grâce à des lecteurs bénévoles (plus de 50 ans).

ECOLE DE BRIDGE DES BULINS

- Président(e) : François-Pierre Leroux
- Adresse : 88 rue des Bulins, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 02 35 98 37 42
- E-mail : ecole-de-bridge-des-bulins@wanadoo.fr

École labellisée par la FFB. Son but, encourager et développer la pratique du bridge en privilégiant l'enseignement et une vie de club amicale. Cours et stages tous niveaux par des enseignants diplômés.

Tournois de régularité les lundis et jeudis à 14h, le mercredi à 20h15. Tournois simultanés régionaux et nationaux. Compétitions fédérales. Tournois festifs.

CHORALE LA PASSACAILLE

- Président(e) : Claire Bernard
- Adresse : 31 rue Aroux, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 02 83 30 18 06
- E-mail : passacaille.msa@gmail.com

Apprentissage du chant choral : répertoire classique, chant de la Renaissance ou chant du monde en vue de concerts dans la région.

Chorale mixte composée d'une quarantaine d'amateurs, lecteurs ou non.

Les voix d'hommes sont bienvenues.
Répétition le lundi de 20h15 à 22h30.

CHORALE LA SEVE EN SOL

- Président(e) : Hélène Regnouard
- Adresse : Chemin de la Planquette, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 06 07 66 72 73
- E-mail : xavier.bichon@wanadoo.fr
- Site Internet : www.laseveensol.pagesperso-orange.fr

Chorale d'adultes de plus de 50 chanteurs, initiés ou débutants. Répertoire de chansons françaises, arrangées de trois à six voix à la sauce Sève en sol.

Répétitions le mercredi de 20h30 à 22h15.

DJEMBE KADON

- Président(e) : Josselin Erick Darsoulant
- Adresse : 1 chemin de la Rue, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 06 14 71 55 23
- E-mail : erick.darsoulant@wanadoo.fr

Sensibilisation à la culture d'Afrique de l'Ouest par des cours et stages de percussions (djembé et dununs) et de danse africaine.

Animations et déambulations, soutien aux organismes à vocation humanitaire.

GAUDRI

- Président(e) : Drod Gles
- Adresse : 23 rue Jacques Boutrolle d'Estaimbuc, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 06 52 29 26 16
- E-mail : contact@gaudri.fr

Cours de danse hip-hop de l'enfant à l'adulte. Tous niveaux.

Cours d'AFRO®, cours de danse simple rythmé par des musiques africaines actuelles.

Stages réguliers : danse hip-hop, AFRO®, parents-enfants.

SEINE CHOREGRAPHIE ET SPECTACLE

- Adresse : 31/33 rue Aroux, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 06 08 21 28 28
- E-mail : seine-choregraphie-spectacle@hotmail.com
- Site Internet : <http://seine-choregraphie.wix.com/spectacle>

Propose cours de claquettes, ladystyle salsa, afro-caraïbes, zumba, placement et stretching.

MONT-SAINT-AIGNAN PETANQUE

- Adresse : Boulevard Siegfried, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 06 82 64 76 47

MONT-SAINT-AIGNAN RANDO

- Adresse : 8 rue du Docteur Fleury, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 06 83 50 72 58
- E-mail : montsaintaignan.rando@orange.fr

- Président : Sophie Cadot

L'association a pour objet la pratique et le développement de la randonnée pédestre tant pour sa pratique sportive que pour la découverte de l'environnement, le tourisme et les loisirs.

AMITIES ET DECOUVERTES

- Adresse : 28 rue Gerson, 76130 Mont-Saint-Aignan
- Téléphone : 02 35 76 17 68
- E-mail : janinebigot@sfr.fr
- Président : Robert Lebrec

Fondée en 2014, l'association a pour objet de faire découvrir et apprécier le patrimoine (architectural, culturel, environnemental, gastronomique...), tant de la Normandie que de la France et du monde, de créer un esprit de convivialité et d'amitié entre ses membres et de montrer leur solidarité envers le monde qui nous entoure.